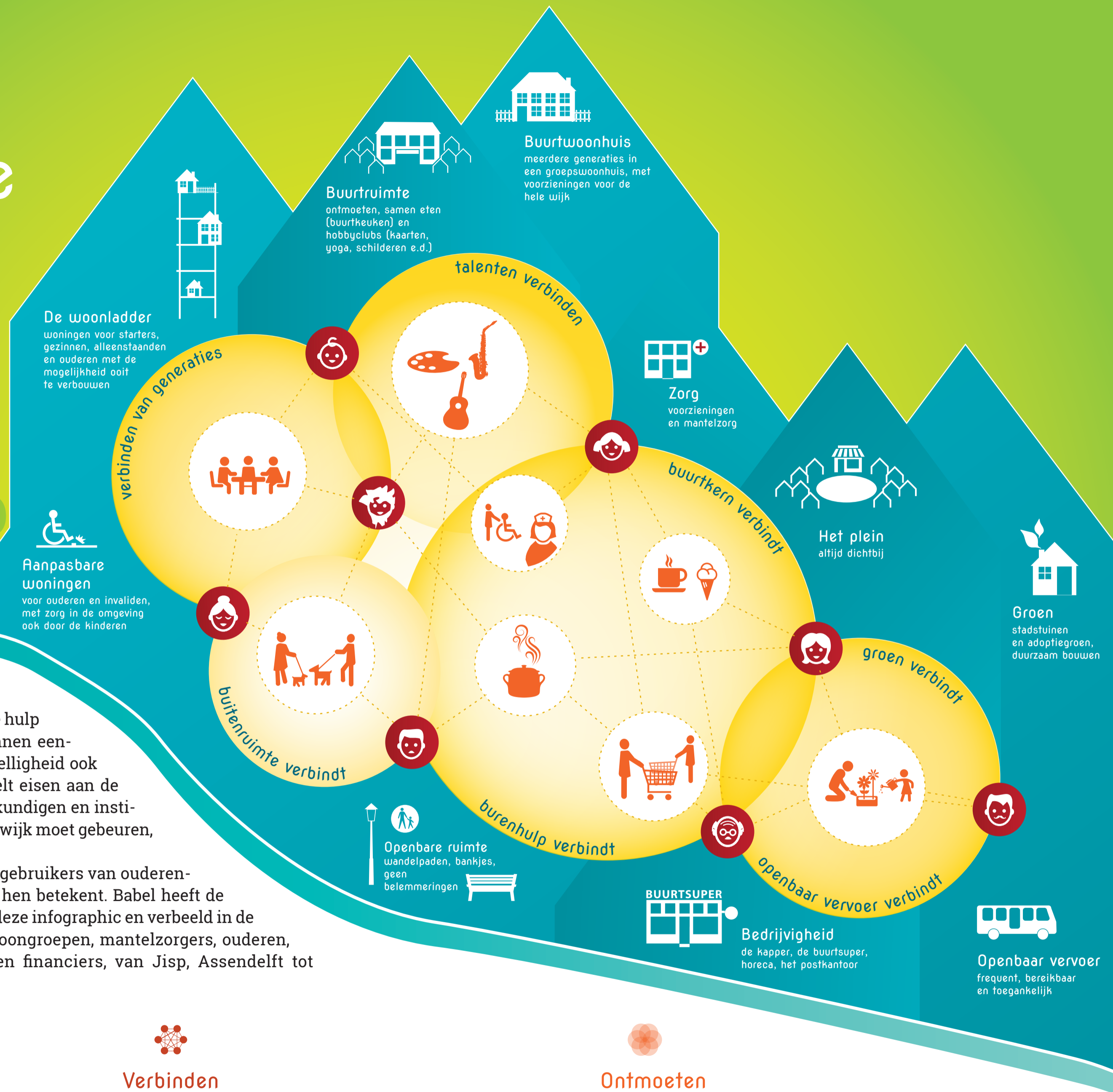


# Gezond oud wonen in de Zaanstreek



Net als andere Nederlanders willen ook Zaanse ouderen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Met een beetje hulp en mantelzorg kunnen we ons thuis lang redden, al kunnen eenzaamheid, gevoel van onveiligheid en het gemis van gezelligheid ook drijfveren zijn om bij elkaar te wonen. De vergrijzing stelt eisen aan de zorg én het wonen: de woning en de woonomgeving. Deskundigen en instituties kunnen zo uittekenen wat er met uw huis, straat en wijk moet gebeuren, maar toekomstige ouderen zelf is nooit wat gevraagd. Architectuurpodium Babel vroeg tientallen toekomstige gebruikers van ouderen-voorzieningen wat gezond oud wonen aan de Zaan voor hen betekent. Babel heeft de uitkomsten van debatten en workshops omgewerkt naar deze infographic en verbeeld in de thema's Wonen, Verbinden en Ontmoeten. Bewoners, woongroepen, mantelzorgers, ouderen, gemeente, zorgverleners, corporaties, ontwikkelaars en financiers, van Jisp, Assendelft tot Oostzaan: **Doe er je voordeel mee!**

## Wonen

Trappen, drempels, deuren zijn al langer in beeld. Wat te denken van een aanbouw in je tuin waardoor drie generaties bij elkaar kunnen wonen. Huizen krijgen voorzieningen voor dataverkeer voor stevige interactie met kleinkinderen, dokter, de super en de buurt en om te skypen met familie aan de andere kant van de wereld. Met minder energieverbruik leveren we een bijdrage aan het milieu en de portemonnee. Denk eens na over hoe jij straks wilt wonen.

## Verbinden

Nog even en we hebben megawinkels aan de rand van de stad, slechts met de auto te bereiken. Terwijl je met je rollator naar een buurtwinkel en een parkje wilt en voorzieningen als huisartsenpost, bibliotheek en postkantoor in de buurt wilt. Geen drempels en obstakels, maar wel een goede busverbinding of vrijliggend fietspad naar centrum of station. Verbind generaties en talenten. Hoe leuk is het als ouderen jongeren met hun kennis kunnen helpen en als wizzkids senioren bij hun tablets.

## Ontmoeten

De Zaanstreek telt vele straten met rijtjeswoningen en flats, waar je je burenhulp niet tegenkomt. In een hofje ga je buurten, elkaar helpen, boodschappen doen en samen de tuin onderhouden. Het bejaardenhuis wordt een buurtwoonhuis, voor ouderen die een beperkte zorg nodig hebben, waarbij jongeren met een beperking een restaurant kunnen en waar de hele buurt komt eten en gebruikmaakt van de fitnessruimte. Zonder ontmoeting geen burenhulp en geen participatiesamenleving.



Lees de uitgebreide verslagen van de Zorgbijeenkomsten 2015 op [www.stichting-babel.nl](http://www.stichting-babel.nl)

Infographic: [www.hannekedegraaf.nl](http://www.hannekedegraaf.nl)